



Ganis Mindful Retreat

Ganischgerhof Mountain Resort & SPA präsentiert die Partnerschaft mit **Thomas Bernagozzi, dem Psychologen für Wohlbefinden, zertifiziertem Mindfulness Trainer und Gründer von Mindful.Latemar.**

Dank der Partnerschaft mit Thomas Bernagozzi bieten Ganischgerhof Mountain Resort & SPA und die Ganis Welt **Unternehmen und MICE & Incentives Agenturen die Möglichkeit, ihre Mitarbeiter/Kunden die Vorteile der Achtsamkeit erleben zu lassen.** Auf individuell geführten Wegen inmitten der unberührten Natur des Eggentals können die Gäste dank der Wellbeing-Environment-Methode einzigartige Erfahrungen machen.

Dieser experimentelle Ansatz, der auch Meditationstechniken einbezieht, ermöglicht es, die **Aufmerksamkeit zu schärfen** und ein Gefühl des Wohlbefindens zu entwickeln, das ein tiefes Bewusstsein für den eigenen Geisteszustand und **die Fähigkeit, im Hier und Jetzt präsent und bewusst zu sein**, fördert.

Das Hotel Ganischgerhof Mountain Resort & SPA und die Ganis Welt bieten maßgeschneiderte Aufenthalte für Gruppen bis zu 30 Personen mit jeglichem Komfort und der Betreuung durch Dr. Bernagozzi und seinem Achtsamkeitspfad Mindful.Latemar, dem **ersten immersiven Achtsamkeitsweg in Italien.** Dieser Weg, der aus 18 Stationen besteht, ermöglicht es, Achtsamkeit inmitten der wunderschönen Natur der Dolomiten zu praktizieren und bietet eine unvergessliche und regenerierende Erfahrung.

Angebot in deutscher, italienischer und englischer Sprache verfügbar.
Für weitere Informationen wenden Sie sich bitte an: sales@ganis.it